

# Die Macht von Gelassenheit und Würde

Gut leben in schwierigen Zeiten

---

**Weihnachtsworkshop mit ZEN-Meisterin Dr. Anna Gamma**

Donnerstag, 26. November, 18.00 Uhr  
Onlineveranstaltung mit MS Teams

# Die Macht von Gelassenheit und Würde

Gut leben in schwierigen Zeiten

---

**Abstract** Die aktuelle Situation um COVID 19 fordert jeden Einzelnen, aber auch uns als Gemeinschaft heraus: Wie stelle ich mich als Person und wie stellen wir uns als Gemeinschaft dieser Herausforderung? Was passiert da und was hat das mit meinem Leben zu tun? Kann in Zeiten des Physical Distancing das soziale Miteinander noch gelebt werden? Werden wir neue Kommunikationsformen entwickeln? Welche Konturen der Veränderung zeigen sich bereits? Ist der Fokus auf seelische Berührung und psychische Intimität jenseits von körperlicher Präsenz eine mögliche Antwort darauf?

ZEN-Meisterin Dr. Anna Gamma wird an diesem Abend diesen Fragen nachgehen und die Macht von Gelassenheit und Würde im Kontext der derzeitigen Situation erörtern.



**Referent** Dr. Anna Gamma studierte Psychologie und Philosophie an der Universität Zürich. Anschliessend war sie über viele Jahre in verschiedenen Institutionen in leitender Stellung tätig. Heute leitet sie das Zen Zentrum Offener Kreis und das ANNA GAMMA Institut Zen&Leadership GmbH in Luzern. Sie wirkt als Dozentin u.a. an der Universität St. Gallen. Ihre fachliche Kompetenz bringt sie in verschiedenen Mandaten ein. Dr. Anna Gamma ist Zen-Meisterin in der internationalen White Plum Asanga-ha. Ihr Tätigkeitsbereich umfasst ausserdem die Leitung bzw. Mitarbeit in mehreren internationalen Friedens-Projekten.

Termin	Donnerstag, 26. Nov 2020, 18.00 Uhr
Tool	MS Teams, Link wird am Vorabend zugesandt
Kosten	€ 49 (inkl. 20% MwSt.); € 19 (inkl. 20% MwSt.) für Studierende
Anmeldung	Bis Dienstag, 24. November 2020
Tickets	<a href="#">Eventbrite</a> ; Den Link finden Sie unter <a href="http://www.pionierbasis.com/termine">www.pionierbasis.com/termine</a>

Das benötigen Sie zur Teilnahme

- Einen ruhigen Raum
- Laptop, Tablet oder Smartphone mit MS Teams vorinstalliert

Agenda	18.00	Check-in und Stille
	18.10	Impulsvortrag Dr. Anna Gamma
	18.50	Dialog
	19.30	Check-out

---

PIONIERBASIS ist Heimat für Führungskräfte der produzierenden Industrie – die Plattform für inhaltliche und persönliche Weiterentwicklung

**PIONIERBASIS** Prof. (FH) Dipl.- Ing. Martin Meusburger, Hintere Achmühlerstraße 1, 6850 Dornbirn (AT)